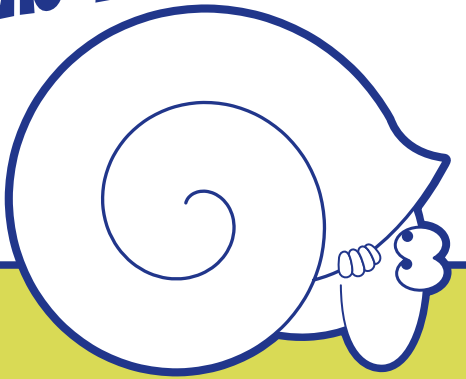
WANT OOK JIJ MAG ER ZIJN !

VVM
Vereniging Verlegen Mensen



TIJD VOOR MEER ASSERTIVITEIT?

- > Voel je je ongemakkelijk in een groep mensen?
- > Leg je moeilijk nieuwe contacten?
- > Durf je niet op te komen voor je eigen mening?
- > Neem je kritiek van anderen snel persoonlijk?

... En bovenal, ervaar je deze situaties als storend?

Zet dan de eerste stap: bouw bij de VVM samen met lotgenoten aan je zelfvertrouwen en verminder je verlegenheid.

VVM

Vereniging Verlegen Mensen

Minder verlegen en meer assertief via de cursus van de VVM

Meer info op:

www.vvm-vzw.be

info@vvm-vzw.be

0478 054 129